

小さな庭にも命の営みが生まれる

# 庭やベランダに 里山の野趣を取り入れ 緑に包まれて暮らしたい

刈り込まれた植木より雑木林の風情が好き。  
そんなあなたは、間違いなく里山ガーデン派。  
ゆっくり時間をかけて自分の里山を育てませんか。

取材・文／阿部ルミ子 写真提供／アネックス 5×緑事業部



デッキと隣家の間のわずかな庭も  
アプローチも、こんなに緑豊かに。

# 10

里山ガーデンで子供の頃の  
懐かしい風景を取り戻す

「里山」という言葉に郷愁を覚え  
るコレカラ世代は少なくないでし  
ょう。虫取り網を手に野山を駆け、  
池でザリガニをつかまえ、雑木林  
でドングリを拾つた子どもの頃の  
記憶。都市の近郊にもまだそんな  
環境が残っていて、木や草や小さ  
な生き物が身近な存在でした。

里山とは、文字通り人里に接し  
た山のこと。雑木林の木や枝を燃  
料にしたり、落ち葉を堆肥にする  
など、人が定期的に関わることで  
植物の種類が維持されていました。  
しかし、宅地化が進み、畑には除  
草剤や農薬がまかれ、放置された  
雑木林は荒れ、子どもの頃の風景  
は、いつしか失われてしまいまし  
た。何だか寂しい、里山が懐かし  
い。そんな気持ちを抱く人も増え  
ているようです。

そこで提案です。ささやかでも  
いいから、身近な場所に里山をつ  
くりませんか。たとえば庭やアプ  
ローチに里山の木や草を植えてみ  
るのです。といつても、初心者は  
何から始めればいいのやら……。  
そこで、里山の植物を使って多く  
の環境デザインを手がけている造  
園家、田瀬理夫さんに、里山ガー  
デンのつくり方、楽しみ方を教え  
てもらつてもいいでしょ。



賃貸の集合住宅。アプローチとゲー  
トを里山の植物で埋めている。

「とにかく、いろいろな種類の植  
物をたくさん植えてみることです  
ね。里山ですから、少し勉強して  
その地域に昔からあつた植物を選  
んでください。種をまき、苗を植  
えて、どんなふうに伸びていくの  
か、最初のうちはゆっくり観察し  
ていればいいんです」

関東圏の里山に多い木はクヌギ、  
コナラ、シラカシ、イヌシデなど  
の落葉樹。ある程度育つた木は植  
木屋さんで手に入りますし、イン  
ターネットで苗を販売している生  
産者から小さな苗を宅急便で送つ  
てもらつてもいいでしょ。

## 徐々に植物を増やして 多様性のある里山に

「秋に拾つたドングリを小さなボ  
ツトや鉢に埋めて、種から育てて  
楽しいですよ」と田瀬さん。可  
愛い苗をしばらく室内で鉢植えと  
して楽しみ、ある程度大きくなつ  
たら庭に植え替えてやれば、育て  
る喜びもひとしおです。

下草はリュウノヒゲ、ヤブラン、  
ギボウシ、ティカカズラ、スゲな  
ど。大きなホームセンターや園芸  
店である程度手に入ります。

「田舎に知り合いいたら、田ん  
ぼのあぜ道に生えている植物をも  
らってくると、種類が豊かになり  
ますよ。毎年、違うものを少しづ  
つ植えていくといですね」

植物に名札を付けておくと、成

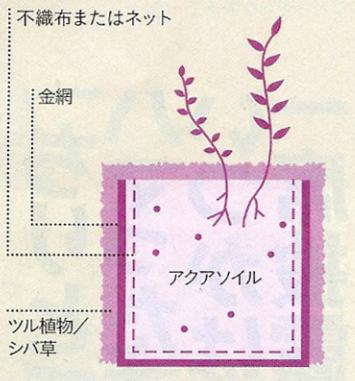
長を見守つているうちに、自然に  
名前を覚えます。木が育つて枝と  
枝がぶつかるようになつたら、植  
木職人に頼らず自分でカット。雑  
草らしきものが生えてきても、虫  
がついても、あわてず騒がず。  
「里山をつくるなら、大らかにや  
りましょう。虫が付いても、しば  
しばに食べさせればいいや、と放つ  
まいそな、殺虫剤は使わず、  
枝ごと取つて捨ててください」

多様な植物があるから虫や鳥が  
来て、小さな庭にも命の営みが生  
まれます。里山ガーデンがひとつ、  
またひとつと増えていけば、町は  
潤いを取り戻すに違いありません。  
どうですか？ 息の長い楽しみを、  
スタートさせませんか。



置くだけで  
里山ガーデンができる  
「5×緑(ゴバイミドリ)」の  
里山ユニット

「5×緑」とは、金網のカゴの中に  
人工土壌を入れ、底面を除く5面を  
緑化するユニークなシステム。里山  
の植物を植えた里山ユニットが大小  
各種製品化されている。置くだけで  
マンションのベランダも里山の風情。  
庭木と組み合わせて使うと緑豊かな  
立体的な庭になる。



## たとえばこんな植物を植えると里山の風情が生まれる

里山ガーデンがいわゆる園芸やガーデニングと大きく異なる点は  
その地域の里山にもともとあった在来の植物を使うこと。  
高木、中低木、下草をほどよく組み合わせ、自由に植えてください。



里山ユニット  
20cmキューブ(重さ6kg)から  
80cmユニット(重さ70kg)まで  
各種。サイズオーダーもできる。

1万8900円~

問い合わせ先  
株式会社アネックス 5×緑事業部  
■無料 0800-601-1398



里山ユニット  
25cmキューブ。  
約10種類の木や草が  
植えられている。  
2万1000円。